



















**Bonne et heureuse année 2026 !**

## NIGERIA

Le pays le plus peuplé d'Afrique avec 182 millions d'habitants s'étend entre le souffle chaud du Sahara et l'embrun salé du golfe de Guinée. Les deltas du Niger dessinent des labyrinthes de vie et l'agriculture, l'eau et la terre en miroir promettent une bonne récolte. Le Nigeria raconte mille histoires, certaines sont à écouter au Café. Venez nombreux ses découvrir cette terre de contrastes et faire de nouvelles rencontres.

JANVIER	ACTIVITÉS	LIEU	PUBLIC
Tous les MARDIS 14h-16h 	<b>Travaux Manuels</b> Un coup de pinceau pour la passerelle des Archives : Participez à son embellissement artistique !	5 rue Dürer	Tout public
MARDI 06 18h-20h 	<b>Café des Langues</b>	Café Associatif	Tout public
Tous les MERCREDIS 9h30-11h 	<b>Un temps pour parents-enfants</b> avec les médiatrices de la Ligue de l'Enseignement et Miroirs du Monde	Café Associatif	Parents et enfants
Tous les MERCREDIS 17h30 - 19h 	<b>Chorale du Monde</b> Répétitions	Café Associatif	Chorale
Tous les JEUDIS 9h-11h 	<b>Atelier de culture générale</b>	Café Associatif	Tout public
JEUDI 8 et 22 14h30-16h30 	<b>Atelier danses modernes avec Halyna</b>	Café Associatif	Tout public
LUNDI 12 et 26 9h30-11h30 	<b>Préparation au DELF</b> Entraînement pour l'examen de FLE	Café Associatif	Apprenantes FLE
LUNDI 12 15h-17h 	<b>Atelier écriture</b> avec Marie du Canevas des mots	Café Associatif	Tout public
MERCREDI 14 et 28 15h-17h 	<b>Après-midi jeux de société</b>	Café Associatif	Tout public
JEUDI 15 9h-11h 	<b>Visite du théâtre de l'Espace</b> et présentation de la programmation trimestrielle Les 2 Scènes	Théâtre de l'Espace	Sur inscription (gratuit)
JEUDI 15 14h30-16h30 	<b>"Le grand bal" et galette des rois</b> projection du film documentaire sur la joie de la danse et la musique, suivi d'un partage de la galette	Café Associatif	Tout public



JANVIER	ACTIVITÉS	LIEU	PUBLIC
<b>VENDREDI 16</b> <b>9h-11h</b> 	<b>Atelier santé - nutrition</b> <b>"De la fourche à la fourchette"</b> Théorie, courses malines et cuisine équilibrée avec la direction santé de la Ville de Besançon	5 rue Dürer	Sur inscription*
<b>LUNDI 19</b> <b>15h-16h30</b> 	<b>Présentation du Nigeria</b> avec Grace et Peter	Café Associatif	Tout public
<b>MARDI 20</b> <b>20h - 21h50</b> 	<b>Sortie culturelle aux 2 Scènes</b> <b>"Le sommet"</b> : pièce de théâtre musical	Théâtre de l'Espace	Sur inscription*
<b>JEUDI 22</b> <b>9h-11h</b> 	<b>Atelier Cuisine du monde &amp; équilibre</b> <b>"De la fourche à la fourchette"</b> avec la direction santé de la Ville de Besançon, explorez et cuisinez une recette du monde avec l'outil "Contribalim" pour un plat savoureux et équilibré !	5 rue Dürer	Sur inscription*
<b>MARDI 27</b> <b>12h-14h</b> 	<b>Repas multiculturel nigérian</b>	Café Associatif	Tout public* <i>sur inscription</i>
<b>JEUDI 29</b> <b>14h30-16h30</b> <b>16h30-17h30</b> 	<b>Atelier danse folk</b> avec Marie-France, suivi par <b>atelier danses modernes</b> avec Halyna	Café Associatif	Tout public
<b>VENDREDI 30</b> <b>9h-11h</b> 	<b>Atelier Zéro gaspi</b> <b>"De la fourche à la fourchette"</b> Élaboration d'un menu zéro gaspi avec la direction santé de la Ville de Besançon	5 rue Dürer	Sur inscription

## Renseignements et inscriptions au 09.87.12.12.30

\* Une participation financière est demandée pour ces activités

[www.miroirdumonde.com](http://www.miroirdumonde.com)